

新型コロナに負けない健康ウォーキング参加時の感染防止チェックリスト

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

1. 次の事項に該当する場合は参加を見合わせてください。

- 体調が良くない時（体温が37.5度以上ある。咳、のど痛。味覚異常がある。）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域の人濃厚接触があると思われるとき。

2. 日常的に遵守すべき事項

- マスクをする。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行う。
- イベント前後やイベント中のミーティングなどは三密を避け、他の人との距離（2m以上）を確保する。
- イベント中に大きな声で会話をしない。
- 万が一、ウォーキング終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、公的機関に発症の事実や濃厚接触者の有無等について連絡をする。
- 参加したウォーキング企画の中で感染者が発症した場合は濃厚接触者として連絡がくるので真摯に対応し協力する。

3. ウォーキング参加における留意点

- 感染防止のために主催者が決めた事項について遵守し、主催者の指示に従う。
- 新型コロナウイルスに負けない健康ウォーキングは、原則として午前9時30分から受付を開始し10時に受付を終了するので、受付の混雑を避けるように時間に余裕をもって参加すること。
- コース説明や準備体操は行わないので各自コース図の案内を見て準備体操をしてバラバラに歩けに出発してください。自由歩行です。
- ゴールは原則として12時までとし、各自ゴールでの確認を行い解散してください。
- ウォーキング中、または休憩中等でも2m以上の距離をとって三密を避けるようにしてください。
- ウォーキング中に、唾や痰をはいたりしないようにしてください。
- タオル等の共用はしないでください。
- 飲食は指定された場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。長時間の飲食はとらないでください。
- 同じ箸などで取り分けや回し飲みは止めて、食べ物や果実などを他の人に配ったりしないでください。
- 飲みきれなかったドリンク等を指定場所以外の道路などコース上に捨てないでください。
- マスク等は捨てないで持ち帰ってください。

4. 写真撮影について

- 横浜市からの助成金事業のためその報告に必要な写真を撮影します。顔等が写らないように注意しますが撮影されることが困難な方は事前にスタッフに相談してください。