



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

5 月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

季節は春から初夏へ・・・服装と気温の関係をチェック

晴れると真夏のような暑さになる日もあれば、雲が増えると涼しくなったり、昼夜の気温差や日毎の気温差が大きい季節になってきました。今日の気温では、どんな服装がいいのか？ 服装と気温の関係をご紹介します。◇25℃以上：半袖シャツ、日向では暑く少し歩くと汗ばんでしまう事も。◇20℃以上：長袖シャツ、少し風が涼しく感じられて長袖シャツがあると安心です。体感温度は個人差がありますので参考まで。ウォーキングには調整の出来る服装がおすすめです。

◎バス・ウォーキング

富士山一周360度眺望ウォーク⑩

雨天決行

16キロ

5月1日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

ウォーキングには絶好の時期。富士山本宮浅間大社をスタートし日蓮正宗総本山の大石寺にて昼食。縄文時代の遺跡の千居遺跡、日本五大桜の狩宿の下馬桜を見学し、高さ20m、幅150mの湾曲した絶壁から数百の滝が流れ落ちる白糸の滝までのコースです。

【集合・出発】午前7時より受付開始(横浜駅東口崎陽軒前)

午前7時30分 出発(時間厳守)

【コース】～富士山本宮浅間大社～大石寺～千居遺跡～狩宿の下馬桜～白糸の滝～海老名 SA～

【解散】午後6時頃 横浜駅東口(道路事情により変更可能性有)

【参加費】事前予約制 県登録会員8000円 他9000円
 参加希望の方は下記までお問合せ下さい。

【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

○いずみフレッシュウォーク★

春の里山ガーデン大花壇

旭区

8キロ

5月2日(木)

いずみ歩け歩けの会

花の季節がやってきました。毎年テーマを設定し趣向をこらして丘の斜面を花で埋め尽くす里山大花壇、今年も楽しみです。

※正午頃に終わる為昼食時間は設けていません。

【集合】午前9時30分 二俣川駅前広場(横浜銀行前)
 (相鉄線 二俣川駅1分)

【コース】～本村町信号～今川公園～高山人道橋～日影橋～都岡地区センター～ゾーランア正面～里山ガーデン大花壇

【解散】午後0時10分頃 里山ガーデン大花壇

【参加費】主催団体上一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

◇茅ヶ崎丘陵と

なんじゃもんじゃ咲く成就院へ

雨天中止

初級コース

5月2日(木)

湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・茅ヶ崎駅 中央公園 午前9時

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
 ※マスクは各自の判断でお願いします

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ
 コース 中央公園→成就院→浄見寺→民俗資料館→香川駅
 歩行距離12km 解散14:00頃(レクリエーション保険付)

次回5月17日(金) 三浦富士 武山トレッキング 初級コース

【集合・出発】京急・津久井浜駅 午前9時 雨天中止
 歩行距離12km 解散14:00頃(レクリエーション保険付)

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

◎神奈川の鉄道シリーズ【小田急電鉄】

引地川・フジ史跡ロード散策②

藤沢市

12キロ

5月3日(金・祝)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管：厚木歩け歩け協会

藤沢市の花「フジ」が咲くフジロードを藤棚の花房を鑑賞しながら散策しませんか。今回は引地川沿いを善行駅から鶴沼海岸駅まで歩きます。

【集合】午前9時 善行公園(小田急線善行駅5分)

【コース】～引地川親水公園～大庭城址公園～端山藤園～引地川緑地親水広場(昼食)～長久保公園～八部公園～

【解散】午後2時頃 鶴沼海岸駅(小田急線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

【マークの説明】口の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVA カード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVA カードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク / かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般 / 会員及び県協会正会員200円 / 他協会会員300円 / 一般500円 (誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般 / 県協会正会員及び登録会員証提示200円 / 他協会会員証300円 / 当日受付500円(誰でも参加できます)

◎笑顔・みんな元気さがみはら
クレマチスと大風祭り見学

相模原市南区
8.12キロ

5月4日(土・祝)

さがみはら歩け歩けの会

相模原麻溝公園の230種、8千株のクレマチスを鑑賞し昼食後相模川畔の相模原・座間の大風を見物します。

- 【集合】午前10時 松ヶ枝公園(小田急線相模原駅5分)
- 【コース】～相模原麻溝公園～三段の滝展望広場(昼食)～磯部頭首工公園～新スポーツ広場～相模川グラウンド～
- 【解散】午後2時10分頃 相武台下駅(JR相模線)
- 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】080-5075-1505 (さがみはら歩け 田原)

◎自然観察ウォーク
新緑の舞岡公園を歩く

戸塚区
7キロ

5月10日(金)

かなざわ歩け歩けの会

横浜市の南部に位置する丘陵地にある舞岡公園を北進するコースです。広大な公園内には、体験田んぼや河童の像のある“かつぱ池”もあり子供たちにも人気の学習公園です。新緑に包まれた森の中を童心に戻って楽しく一緒に歩きましょう。(昼食の設定はありません。)

- 【集合】午前9時30分 本郷台駅前(JR根岸線 本郷台駅)
- 【コース】～本郷中央公園～舞岡公園内・けやき広場～小谷戸の里～中丸の丘～狐久保～瓜久保の家・かつぱ池～
- 【解散】正午頃 舞岡ふるさと村虹の家(地下鉄 舞岡駅10分)
- 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋昭二)

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク 06-②
横浜水道路を散策

旭区
10キロ

5月5日(日・祝)

横浜歩け歩け運動連合会

鎌倉武将・昌山重忠ゆかりの地を訪ねた後、緑いっぱいふるさと尾根道緑道を通り、お花いっぱいの四季の森公園へ！(昼食不要)

- 【集合】午前9時 鶴ヶ峰公園(鶴ヶ峰駅 5分/相鉄線)
- 【コース】～鶴ヶ峰公園～薬王寺～白根地区センター～ふるさと尾根道緑道～ズーラシア～四季の森しょうぶ園前～
- 【解散】午後0時30分頃 四季の森公園北口(中山駅 10分/JR横浜線・市営地下鉄)
- 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

◇ツツジと滝コース

箱根町
14キロ

5月10日(金)

箱根町歩く会

苦むした岩肌の水が千の糸となって流れ落ちるように見える千条の滝、鷹ノ巣城は秀吉の小田原城攻めに備えて、後北条氏が築城した箱根山の諸城の一つである。二股に分かれる飛龍の滝は神奈川県では最大です。畑宿の手前では柱状節理が見られる。

- 【集合】午前9時20分 小涌谷駅 ※帰路 湯本駅から電車利用
- 【コース】蓬菜園～千条の滝～鷹ノ巣山～飛龍の滝～畑宿～湯本駅
- 【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。 3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

◎健康ウォーキング教室

121-③

中区
6キロ

5月7日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【清水ヶ丘公園コース】うらかな季節。大輪で濃いピンク色のヤエザクラが旬を迎えています。階段上りを利用して運動前後の心拍数の変化を測り、運動強度を確認します。健康寿命の延伸を目指しましょう。

- ※当日受付、どなたでも参加できます。
- 【講座】①歩く事の必要性と効果②心拍数と運動量③服装と持ち物
- 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) JR関内駅3分
- 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
- 【解散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定
- 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◎川崎七区ウォーク

【多摩区】

多摩区
8キロ

長尾の里巡り

5月11日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

花と緑と史跡を結びあじさい寺の妙楽寺・長尾台遺跡と長尾の里をゆるりとめぐるコースです。

- 【集合】午前9時(受付時間 8時30分より)登戸駅北口階段下 昼食時間設定 (JR南武線・小田急小田原線)
- 【コース】駅～せせらぎ館～川崎緑化センター～妙楽寺～長尾神社～五所塚～東高根森林公園～緑ヶ丘霊園(昼食)～駅
- 【解散】午後1時頃 溝の口駅 (JR南武・東急田園都市・大井町線)
- 【参加費】県協会主一般 1ページ下段参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

◎花と水辺と祭りウォーキング
荻野運動公園の野草園

厚木市
10キロ

5月9日(木)

後援:厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

5月に咲く野草「クマガイソウ」「エビネ」「ニリンソウ」「ホウチャクソウ」「ミヤコワスレ」「イカリソウ」「チゴユリ」を見に荻野運動公園に行きませんか。

- 【集合】午前9時30分 厚木公園(はとぼっぽ公園) (小田急線本厚木駅2分)
- 【コース】～及川球場～広町公園～荻野運動公園～野草園(昼食)
- 【解散】午後1時頃 稲荷木バス停(小田急線本厚木駅行)
- 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】090-4052-8603(厚木歩け 松井)

◇ガイドと歩こう東海道-日本橋-

約5.5km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

5月11日(土)16日(木)19日(木) (要予約)

- 【集合】午前9時～9時30分(最終組受付) (集合場所)JR東京駅 丸の内南口(地上階)
- 【コース】将軍塚～常盤橋～日本橋～京橋跡～銀座発祥碑
- 【解散】午後12時頃(最終組) 旧新橋停車場跡で解散(最寄駅)JR新橋駅まで徒歩約7分
- 【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)
- 【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記
- 【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com
- 【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
- 【はがき】〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906 東海道ウォークガイドの会 宛
- 【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

2024年5月号

◎春の横須賀市レクリエーション大会 横須賀市 8キロ

5月12日(日) 横須賀歩け歩け協会

【集合】午前9時 ヴェルニー公園 (京浜急行汐入駅3分、JR 横須賀駅7分)

【コース】ヴェルニー公園(集合地)～三笠公園～うみかぜ公園～聖徳寺坂～中央公園～不入斗橋交差点～富士見町入口～県立大学駅

【解散】正午頃 横須賀アリーナ(一次解散)
午後0時20分頃 県立大学駅(京浜急行)

◇都合により歩行行程・距離の変更を行うことがあります、ご了承ください。

【参加費】会員200円(横歩連・かまくら歴史・いずみ歩け・厚木歩け・みどりウォーク・かわさき歩連・かなざわ歩け・さがみはら歩け・西湘歩け)
(横須賀市民レクリエーション大会参加者)

他協会:300円(上記以外の方) 一般:500円(誰でも参加できます)

【問い合わせ先】090-1264-2541 (横須賀歩け 前川)

◎みどりウォーク自然ウォーキング【※2】 西区 10キロ

5月16日(木) みどりウォーキングクラブ

横浜の市花、バラの最盛期、バラ園をメインに咲き誇る花々を觀賞しながら、春景色のなかを元気よく歩きましょう。

(解散後みどり総会を実施します。会員はご参加下さい)

【集合】午前9時30分 桜木町駅 北改札西口 (JR/地下鉄)

【コース】～日石ビル～横浜メディアタワー～みなとみらい駅～パシヒコ・プラザ広場～赤レンガパーク～山下公園～港の見える丘公園(昼食)～イタリア山庭園～

【解散】午後1時15分頃 横浜公園～関内駅 (JR・地下鉄)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1261-1731 (みどりウォーク 羽田)

◎横浜18区チャレンジW 《M2》 鶴見区 8キロ

5月12日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

旧東海道には、魚介類が豊富で、江戸城への献上も行われていた生麦魚河岸通りがあります。今回は、護岸沿いを歩きながら、川面や樹木が生い茂る風景と、唯一残る小さな干潟を眺め、歴史を感じてみましょう。 昼食は設定しません。

【集合】午前9時 新子安公園 新子安駅 (JR・京急)

【コース】新子安公園～子安公園～生麦貝ノ浜緑地～鶴見川河口干潟「貝殻浜」～潮見橋～鶴見川橋～

【解散】正午頃 鶴見神社公園～鶴見駅/JR・京急線

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】 高津区 12キロ

5月17日(金) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

日本庭園から懐かしのテネシーワルツへ。「食と農」博物館見学後、馬事公苑、更に招き猫に誘われて豪徳寺へと見どころ満載！ (要昼食)

【集合】午前9時30分 二子玉川公園ビジターセンター前 (二子玉川駅10分/東急田園都市線・東急大井町線)

【コース】～掃真園～テネシーワルツ～行善寺～岡本公園民家園～「食と農」の博物館～馬事公苑(昼食)～豪徳寺～

【解散】午後2時10分頃 豪徳寺 久昌殿 (宮の坂駅5分/東急世田谷線、豪徳寺駅15分/小田急小田原線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市 6キロ

5月12日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【厚高・三嶋神社 I コース】厚木高校の急坂を上り、さらに恩名界隈の急坂を上ります。距離は短いですが、少しハードなコースです。

☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8*程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。

※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】効率の良い歩き方(歩きの効率とは何だろうか?)

【集合】午前9時 厚木公園(ほとぼろ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◇バス&ウォーク(日帰り)3km 雨天決行

5月17日(金) さかえ歩け歩けの会

浜松餃子を食歩く(風呂の餃子代は本人負担)
※どなたでも参加できます

【集合】横浜駅東口広場 午前7時

【解散】横浜駅東口 午後6時半頃・本郷台 午後7時半頃

【参加費】参加費 12,000円※参加者 40名未満の場合は14,000円

【申込み】先着 50名 申込み用紙にて(例会時・ほかに配布)

【コース】横浜駅東口→第2東名→浜名湖コープウェイ→浜松フラワープーク→石松餃子→浜松城(時間があれば)→第1東名→横浜駅東口→本郷台

◆浜名湖ではかんざんじロープウェイに乗り楽しめます。餃子は元祖浜松餃子の「石松餃子」です。円形に焼いた餃子+もやしでキャベツの甘みを生かした味わいは最高です。

【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL090-4125-4165

◇大船から六国峠を縦走する 鎌倉市 17キロ

5月12日(日) 生き生きウォーキング 自然探索の会

心地好い五月の風を受け、若葉の市境尾根を進み・鎌倉湖を越えて天園コースを楽しみ、自然教室でお昼です。午後は、横浜最高地点の大丸山から「ののほな館」へ。あと、ひと踏ん張り、六国峠を縦走、距離もありますが、変化に富んだ楽しさ2倍のコースです。

健脚コース!

【集合】午前8時30分 JR 大船駅(モノレール横)

【コース】～市境尾根～鎌倉湖～天園コース～自然教室～大丸山～自然公園(ののほな館)～不動池上～能見台跡～

【解散】午後3時30分頃 金沢文庫駅(京浜急行線)

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎多摩川を歩こう!再発見ウォーク!! 鶴見区 10キロ

5月18日(土) かわさき歩け歩け運動連合会

10年に一度の大開帳「赤札」授与に参加精進潔斎のうえ、祈願をこめて厄除大師として、霊験あらたなことで知られている川崎大師ツアーを緑道と公園を巡りながら歩きます。

【集合】午前9時(受付8時30分より) 東口駅前通り公園 トイレは駅で (JR 鶴見駅京浜東北・鶴見東口及び京急線3分)

【コース】～東口駅前通公園～鶴見神社～潮田公園～小田公園～第一公園～大師公園(昼食)～川崎大師(自由)～駅

「赤札」授与は解散後自由混雑時は時間未定

【解散】正午頃 川崎大師境内 京急大師線川崎大師駅10分

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◇山崎・台峯緑地・鎌倉中央公園を歩く 小雨決行
11キロ

5月18日(土) さかえ歩け歩けの会

【集合】JR北鎌倉駅前 午前9時
 【解散】JR大船駅前 午後2時頃
 【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(どなたでも参加可)
 【コース】JR北鎌倉駅前→山崎・台峯緑地→展望地→北管理事務所→中央公園(昼食)→梶原出口→日当入口→山崎・台峯緑地→鎌倉小学校前→富士見町→大船(解散)
 ◆若葉が目にしみいる鎌倉の公園、あまり知られていないハイキングコースを存分に歩きます。
 【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL090-4125-4165

◎健康ウォーキング教室 中区
6キロ

5月21日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:かめめウォーキングアカデミー
 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】新緑の林を抜けると解放感溢れる眺望が広がります。紅色のブラシの木見つけてね!街中を団体で歩くので、ウォーキングマナーを再確認。階段や坂道の歩き方・注意をご説明します。
 ※当日受付、どなたでも参加できます。
 【講座】①ウォーキングマナー②特徴ある歩き方③習慣にして継続
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
 【解散】JR根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◎県央一周チャレンジ[海老名市] 海老名市
9・12キロ

5月19日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:さがみはら歩け歩けの会

新緑映える青空が広がる目久尻川河畔と城山公園を歩き昼食後、富士山の雄姿を眺めて終点へ迎えます。

【集合】午前9時30分 海老名中央公園 (JR・小田急・相鉄海老名駅2分)
 【コース】～国分寺第一児童公園～早川城山公園～川の駅中将姫～本郷ふれあい公園(昼食)～五反田橋交差点～
 【解散】午後1時30分頃 門沢橋(JR相模線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

○西湘月例会 山北町
10キロ

5月22日(水) 西湘歩け歩け協会

大野山・足柄平野・相模湾・富士山の裾野まで望める明るく開放的で《天空の公園》と親しまれている《つぶらの公園》を訪れます。

【集合】午前9時40分 山北駅前広場 (JR御殿場線 山北駅)
 【コース】～大野山入口～都夫良野入口～地藏堂～つぶらの公園～嵐橋～谷峨駅
 【解散】午後2時30分頃 JR谷峨駅 (JR御殿場線)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◇遊園のバラ苑から新緑の生田緑地を巡る 多摩区
12キロ

5月19日(日) 生き生きウォーキング 自然探索の会

多摩川緑地から、緑濃い葉桜の二ヶ領用水の遊歩道を進み、五月風を受けながら、生田緑地をゆっくり歩きのバラ苑へ。およそ 800種 3300株、やわらかな光に輝くバラを楽しみます。

【集合】午前8時30分 JR登戸駅前(JR線・小田急線)
 【コース】～せせらぎ館～緑花センター～緑ヶ丘公園～東高根森林公園～(生田緑地)バラ苑～生田の森～
 【解散】午後2時30分頃 向ヶ丘遊園駅(小田急線)
 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

○かまくら散策 鎌倉市
8キロ

5月23日(木) かまくら歴史ウォークの会

33観音めぐりの2回目です。市内に点在している33観音を、ゆっくり巡礼します (昼食場所は設定しません)
 【集合】午前9時30分 八坂神社 (JR横須賀線・江ノ電、鎌倉駅西口7分)
 【コース】～神社～来迎寺～宝戒寺～本覚寺～教恩寺～別願寺～安養院～延命寺～鎌倉駅
 【解散】正午頃 鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急電鉄] 麻生区
10キロ

5月21日(火) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:厚木歩け歩け協会

ユリノキの花や銀杏の新緑など春の息吹を感じながら関東の高野山「王禅寺領(高低差あり)」を歩きます。

【集合】午前9時30分 美山台公園(小田急線柿生駅南口10分)
 【コース】～白山神社～王禅寺ふるさと公園多目的広場(昼食)～籠口くろぐちの池公園～おっこしふれあいの森緑地～
 【解散】午後1時30分頃 柿生駅(小田急線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◎健保連かながわ100キロウォーク・自由歩行 綾瀬市
8キロ

5月25日(土) 健康保険組合神奈川県連合会
 NPO法人神奈川県歩け歩け協会

【集合】午前9時30分 東柏ヶ谷近隣公園 (相鉄線、さがみ野駅5分)
 【コース】～3号踏切～さがみ野2丁目(大山道標)～大塚本町歩道橋～柏ヶ谷第二児童公園～バブコ前四つ角～小園公園～北部公園
 【ゴール】午後0時30分迄に北部公園 (相鉄線 かしわ台駅10分)
 【参加費】200円 健保連神奈川県連合会(ブルーの会員証:捺印用)
 250円 県協会正会員及び県登録会員証提示の方
 300円 一般の方(どなたでも参加できます)
 カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
 *保険証をお持ち下さい。
 【問い合わせ先】090-2450-0678 (神奈川県歩け 吉田)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道] 綾瀬市 8キロ

初夏の綾瀬市森と川

5月26日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:いずみ歩け歩けの会

草木が天地に満ちる季節を迎え光綾公園、長峰の森、比留川をつないで北尾公園まで初夏の綾瀬市、午前中のウォークです。
 ※正午頃終わる為昼食時間は設けていません。
 【集合】午前9時 東柏ヶ谷近隣公園 (相鉄線、さがみ野駅5分)
 【コース】～桃並信号～光綾公園～長峰の森～報恩寺～北尾公園～かしわ台駅
 【解散】正午頃 かしわ台駅(相鉄線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◇雨の無い・新緑歩き 雨天中止

大山トレッキング 初級コース

5月28日(火) 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】小田急・秦野駅 バス8:25 ヤビツ峠行 遅れない事
 【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
 ※マスクは各自の判断でお願いします
 【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ
 ルート ヤビツ峠→下社分岐→大山→ヤビツ峠→養毛バス停
 歩行距離14km 解散 14:00頃 (レクリエーション保険付)
 【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

◎厚木日曜ウォーキングスクール 海老名市 8キロ

61-D

5月26日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:かもめウォーキングアカデミー
 後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【厚高・三嶋神社 I コース】厚木高校の急坂を上り、さらに恩名界線の急坂を上ります。距離は短いですが、少しハードなコースです。
 ☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8キロ程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。
 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。
 【講座】効率の良い歩き方(歩きの効率とは何だろう?)
 【集合】午前9時 厚木公園(ほとぼっほ公園)(本厚木駅3分)
 【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要
 【解散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定
 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◇緑陰の道から関口牧場のソフトを求めて 横須賀市 14キロ

5月29日(水) 生き生きウォーキング
 自然探索の会

新緑の濃くなった衣笠山公園からツツジの丘へ。さわやかな風を受け、初夏を感じながら、沢山池周辺の棚田を越えてソフトの観光牧場です。ビックリ・ソフトに舌鼓。午後には、武山不動の登りをひと頑張りします。初夏の風を楽しみながら歩く一日です。

【集合】午前8時30分 JR 衣笠駅(JR 横須賀線)
 【コース】～衣笠山公園～山科台～つつじの丘公園～沢山池～南葉山霊園～関口牧場～武山不動～
 【解散】午後3時頃 京急津久井浜駅
 【参加費】会員300円 他協会会員400円 一般500円
 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎自然観察ウォーク 金沢区 9キロ

金沢区の山の手を歩く

5月28日(火) かなざわ歩け歩けの会

能見台地区の不動池から金沢自然公園へと山の手に向かいます。その先の夏山地区住宅街からさらさらと流れ出る釜利谷小川アメニティー沿いを下る散策コースです。(昼食の設定はありません。)(解散後 かなざわ歩けの総会を行います)
 【集合】午前9時30分 金沢ふれあい広場(京急 金沢文庫駅 3分)
 【コース】～不動池～金沢自然公園入口～夏山団地～釜利谷小川アメニティー～
 【解散】正午頃 金沢ふれあい広場 (京急 金沢文庫駅 3分)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋昭二)

◎横浜 18区チャレンジ W 《M3》 港南区 9キロ

大岡川を行く [港南区]

5月30日(木) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:みどりウォーキングクラブ

日野川と笹下川の合流点から大岡川沿いに km/まで下ります。葉桜の並木道を左岸・右岸と変えながら、川の流れや対岸の景色など眺めて楽しいウォークをしましょう。 昼食は設定しません。
 【集合】午前9時30分 港南ふれあい公園 港南中央駅(地下鉄)
 【コース】港南ふれあい公園～大岡川～久保橋～南小学校～観音橋～鶴巻橋～蒔田公園～福富町西公園～
 【解散】午後0時30分頃 横浜市役所～桜木町駅/JR・地下鉄
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

神奈川県全市区町村完歩者名簿 2024年 令和6年3月

桑本 花子 様 (川崎市多摩区)

かもめカード完歩者名簿 2024年 令和6年3月

- 原 栄子 (厚木市、41757km/3510回) 星川悠紀子 (横浜市磯子区、36701km/3030回) 根田ウタ子 (横須賀市、29654km/2520回)
- 小長谷久子 (横須賀市、28353km/2430回) 石原秀和 (横浜市旭区、24807km/2250回) 岩田宣枝 (平塚市、20641km/1755回)
- 上条明子 (座間市、20286km/1860回) 芝田誠二 (横浜市旭区、19678km/1680回) 浜田秀人 (横須賀市、18581km/1620回)
- 小林 茂 (大和市 16438km/1560回) 本間 哲 (横浜市青葉区、13086km/1200回) 内田和代 (横浜市栄区、12078km/1080回)
- 堀金公雄 (相模原市緑区、10609km/930回) 安室慶雄 (藤沢市、10524km/870回) 福島 裕 (横浜市神奈川区、10159km/930回)
- 赤間 廣 (横浜市青葉区、10010km/930回) 長谷川広 (横浜市旭区、9799km/840回) 菓子 江川和子 (横浜市磯子区、9618km/960回)
- 稲垣昭子 (綾瀬市、8231km/840回) 養田浩道 (横須賀市、8202km/599回) 坂本ミヨ子 (横浜市鶴見区、7669km/720回)
- 洲上康彦 (厚木市、6466km/570回) 河村昌子 (平塚市、6438km/630回) 齋藤悦男 (川崎市宮前区、3137km/285回)
- 藤原澄子 (厚木市、2733km/270回) 上田登代子 (茅ヶ崎市、2628km/270回) 榊原光裕 (横浜市西区、2538km/270回)
- 鈴木モト子 (平塚市、2051km/202回) 前原洋子 (横浜市瀬谷区、1912km/210回) 安田代之 (横浜市神奈川区、1441km/150回)

(敬称省略)

5月のおすすめコース



初夏の花を愛でながら、楽しく歩こう！

5月は、初夏の野草をはじめ、多種多様な花木の花が咲き乱れ、見上げて、足元を見ても、楽しめる季節です。

どのコースも綺麗な花に出会えますが、その中で、特に初夏の花々を觀賞しながら、自然の中を気持ちよく歩けるコースを紹介いたします。

No	開催日	コース名	集合時間	最寄り駅	主催
1	5月2日(木)	春の里山ガーデン大花壇	9:30	二俣川駅	いずみ
2	5月3日(金)	引地川・フジ史跡ロード散策	9:30	善行駅	県協会
3	5月4日(土)	クレマチスと大風祭り見学	10:00	相模原駅	さがみはら
4	5月5日(日)	横浜水道路を散策	9:00	鶴ヶ峰駅	横歩連
5	5月9日(木)	荻野運動公園の野草園	9:30	本厚木駅	厚木
6	5月10日(金)	ツツジと滝コース	9:20	小涌谷駅	箱根町
7	5月11日(土)	長尾の里巡り	9:00	登戸駅	県協会
8	5月16日(木)	ガーデンネックレス港エリア	9:30	桜木町駅	みどり
9	5月19日(日)	遊園のバラ苑から生田緑地を巡る	8:30	登戸駅	生き生き
10	5月21日(火)	ユリノキの並木と関東高野山巡り	9:30	柿生駅	県協会

横浜市のバラの歴史

横浜市とバラの関わりは古く、開港間もない安政6年ごろから始まります。外国人商館の庭に咲いていたバラは、外国人と日本人の交流を通じて徐々に一般家庭でも見られるようになり、関東大震災の頃には市内のあちこちで咲き誇っていたそうです。

バラと横浜市の歩み

- 1859年：開港。外国人商館の庭にバラが植えられる。
- 1870年代：バラが一般家庭でも栽培されるようになる。
- 1923年：関東大震災。横浜市は大きな被害を受け、シアトル市から支援を受ける。
- 1927年：震災復興支援の感謝を込めて、シアトル市に桜の苗木を贈る。
- 1929年：桜の苗木のお礼に、バラの苗木が贈られる。
- 1949年：日本貿易博覧会で、サンフランシスコから空輸されたバラが展示される。
- 1962年：港の見える丘公園にイギリス館が建設され、バラが植栽される。
- 1989年：開港130周年・市制100周年を記念して、市民投票でバラが市の花に制定される。
- 2009年：横浜イングリッシュガーデンが開園。

現在：横浜市内には、港の見える丘公園、大岡川沿い、山下公園、イタリア山庭園、アメリカ山公園、野毛山公園、山手資料館など、バラを楽しめる場所が数多く存在する。